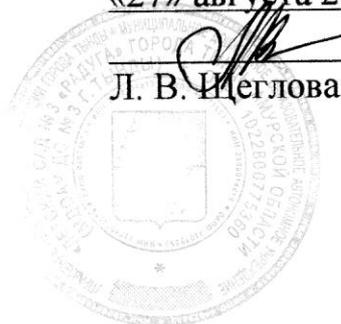


ПРИНЯТО
педагогическим советом
МДОАУ ДС № 3 Г. ТЫНДА
протокол № 1 от
«27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 19
МДОАУ ДС № 3 Г. ТЫНДА от
«27» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА»
ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
на 2025 – 2026 учебный год

город Тында
2025 год

Режим и распорядок дня

Режим дня в группе детей раннего дошкольного возраста

Содержание	Время
<i>Первый/второй/третий период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Совместные игры педагога с детьми, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	11.45-14.45
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Совместные игры педагога с детьми, наблюдения, поручения	16.00-16.15
Ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<i>Четвертый (тёплый) период года</i>	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.30-10.40
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-18.00 15.45-15.55 16.05-16.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй/ третий период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-9.50	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.30	10.10-11.45	10.30-11.45
Обед	11.30-12.30	11.30-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Культурные практики (игровые, проблемные, развивающие)	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.45-16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20	15.45-16.20	16.15-16.30	16.15-16.30
Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Четвертый период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.50-11.30	9.00-11.35	9.00-11.45	9.00-11.45
Обед	11.30-12.30	11.35-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00
Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00