



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ
ДС № 3 Г. ТЫНДЫ
Ф.И. Сафиуллина
07.10.2015

**План профилактических и противоэпидемических мероприятий
по предупреждению возникновения заболеваемости гриппом и ОРВИ
в МДОБУ ДС № 3 Г. ТЫНДЫ
на 2015/16 учебный год**

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Инструктаж сотрудников «Профилактика гриппа и ОРВИ».	Сентябрь	Медицинская сестра
2.	Беседы с детьми о здоровье (ОБЖ) в режиме дня.	В течение дня	Воспитатели, медицинская сестра
3.	Индивидуальные беседы с родителями о мерах профилактики гриппа и ОРВИ в домашних условиях	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
4.	Информация в «Уголки для родителей» о профилактике гриппа и ОРВИ.	Сентябрь	Медицинская сестра, воспитатели
5.	Проведение ежедневного мониторинга посещаемости и заболеваемости гриппом и ОРВИ.	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
6.	Приостановление деятельности групп в случае подъема заболеваемости свыше 20%.	На период карантина	Заведующий, врач-педиатр
7.	Своевременное информирование Управления образования о регистрации 5 и более случаев заболеваний в одной группе.	На период карантина	Заведующий, медицинская сестра
8.	Разобщение групп при проведении мероприятий в спортивном и музыкальном залах.	На период карантина	Заведующий
9.	Развивающие дозированные тренинги на музыкальных и физкультурных занятиях для улучшения физиологического состояния организма ребенка.	Постоянно	Музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
10.	Утренняя гимнастика с приемами очищающего, стимулирующего, энергизирующего дыхания.	Ежедневно	Воспитатели
11.	Закаливание по щадящей методике	Ежедневно	Воспитатели

	(воздушные ванны + самомассаж).		
12.	Оздоровительные паузы на занятиях.	Ежедневно	Воспитатели
13.	Фильтр во всех группах с отметкой температуры.	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
14.	Использование облучателей рециркуляторного типа для обеззараживания воздушной среды в помещении.	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
15.	Соблюдение температурного режима.	Ежедневно	Заведующий хозяйством
16.	Сквозное проветривание в группах (в отсутствие детей).	Ежедневно по графику	Воспитатели, младшие воспитатели
17.	Обеспечение неснижаемого запаса моющих и дезинфицирующих средств.	Постоянно	Заведующий хозяйством
18.	Влажная уборка с применением дезинфицирующих средств (в период карантина).	Ежедневно	Младшие воспитатели
19.	Специфическая профилактика путем вакцинации против гриппа.	Сентябрь – ноябрь	Врач-педиатр, медицинская сестра
20.	Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ: – фиточай витаминный, – чайный бальзам, – С-витаминизация третьего блюда, – включать в меню продукты, содержащие фитонциды (лук, чеснок), – чесночные «амулеты», – оксолиновая мазь, – комплекс витаминов.	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра, родители
21.	Соблюдение питьевого режима согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
22.	Вакцинация всех сотрудников против гриппа	сентябрь	Участковый врач медицинская сестра,