

ПРИНЯТ  
советом педагогов МДОБУ  
ДС № 3 Г. ТЫНДА  
протокол № 1 от  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом № 126  
МДОБУДС № 3 Г. ТЫНДА  
от «30» августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА»**  
**ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

город Тында 2024 год

## **Пояснительная записка учебному плану МДОБУ ДС № 3 Г.ТЫНДЫ**

Учебный план МДОБУ составлен на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от «25» ноября 2022 г. № 1028, с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 2012г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155
- Санитарно-эпидемиологические требования – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28, действующим до 1 января 2027 года
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

• Образовательной программы МДОБУ ДС № 3 Г.ТЫНДЫ.

Основная цель учебного плана: регламентация учебно-познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, реализуя образовательную Программу.

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе образовательной деятельности, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, в ходе режимных процессов и во время самостоятельной деятельности детей.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В расписании учебного плана, выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СП 2.4.3648-20).

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появления бликов на экране.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю не более 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю не более 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю не более 25 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 13 занятий в неделю не более 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;

- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;

- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года.

Организационно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

**Учебный план групп общеразвивающей направленности**

Направления развития	Образовательные области	Группы раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		1 - 3 года		3 - 4 года		4 - 5 лет		5 - 6 лет		6 - 7 лет	
		Количество часов									
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>											
Познавательное развитие	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	ФЭМП	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Сенсорные эталоны, экспериментирование	как часть занятий ФЭМП и в режимных моментах									
	Окружающий мир (чередование с природой)	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Природа (чередование с окр. мир)										
Речевое развитие	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	Речевое развитие: формирование, обогащение словаря; ЗКР; грамматический строй речи; развитие связной речи	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	-		Как часть занятия РР		Как часть занятия РР		1	36	1	36
	Чтение художественной литературы (культурная практика)	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		1	36
Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах	
	Сфера трудового воспитания	-		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах	
	Область формирования основ гражданской ответственности и патриотизма	-		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	

	Безопасность дорожного движения	-	-	-	-	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	
	Область формирования основ безопасного поведения	-	-	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	
Художественно-эстетическое развитие	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>180</b>
	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Приобщение к искусству	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Изобразительная деятельность: лепка	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	-								
	Изобразительная деятельность: рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Конструктивная деятельность	1	36	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Театрализованная деятельность	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
Физическое развитие	<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>
	Бассейн	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
	Физическая культура	2	72	3	108	2	72	2	72	2	72
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>540</b>

**Вариативная часть модульная**

ЧФУ	Во всех видах детской деятельности
Чтение художественной литературы	Ежедневно не менее 10 минут
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно

**Календарный\* учебный график на 2024-2025 учебный год  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА» ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май							
недели	02.09 – 06.09 09.09 – 13.09 16.09 – 20.09 23.09 – 27.09				30.09 – 04.10 07.10 – 11.10 14.10 – 18.10 21.10 – 25.10				28.10 – 02.11 05.11 – 08.11 11.11 – 15.11 18.11 – 22.11				25.11 – 29.11 02.12 – 06.12 09.12 – 13.12 16.12 – 20.12				23.12 – 28.12 08.01 – 10.01 13.01 – 17.01 20.01 – 24.01				27.01 – 31.01 03.02 – 07.02 10.02 – 14.02 17.02 – 21.02				24.02 – 28.02 03.03 – 07.03 10.03 – 14.03 17.03 – 21.03				24.03 – 28.03 31.03 – 04.04 07.04 – 11.04 14.04 – 18.04				21.04 – 25.04 28.04 – 30.04 05.05 – 08.05 12.05 – 15.05				19.05 – 23.05 26.05 – 30.05			
1	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
2	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д

	июнь				июль				август							
недели	02.06 – 06.06 09.06 – 13.06 16.06 – 20.06 23.06 – 27.06				30.06 – 04.07 07.07 – 11.07 14.07 – 18.07 21.07 – 25.07				28.07 – 01.08 04.08 – 08.08 11.08 – 15.08 18.08 – 22.08				25.08 – 29.08			
	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

**Условные обозначения:**

- 1 – группы раннего возраста
  - 2 – младшая группа
  - 3 – средняя группа
  - 4 – старшая группа
  - 5 – подготовительная группа
- А – адаптация
  - Д – диагностика
  - У – проводятся занятия по всем образовательным областям
  - Р – новогодние развлечения, праздники (не рабочие дни)
  - Л – летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию, досуги, развлечения)

\* - в таблице представлен примерный вариант заполнения