

ПРИНЯТ
советом педагогов МДОБУ
ДС № 3 Г. ТЫНДА
протокол № 1 от
«31» августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА»
ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
на 2023 – 2024 учебный год

город Тында 2023 год

Пояснительная записка учебному плану МДОБУ ДС № 3Г.ТЫНДЫ

Учебный план МДОБУ составлен на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от «25» ноября 2022 г. № 1028, с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 2012г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155
- Санитарно-эпидемиологические требования – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28, действующим до 1 января 2027 года
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

• Образовательной программы МДОБУ ДС № 3 Г.ТЫНДЫ.

Основная цель учебного плана: регламентация учебно-познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, реализуя образовательную Программу.

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе образовательной деятельности, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, в ходе режимных процессов и во время самостоятельной деятельности детей.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В расписании учебного плана, выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СП 2.4.3648-20).

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю не более 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю не более 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю не более 25 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 13 занятий в неделю не более 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;

- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;

- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года.

Организационно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Учебный план групп общеразвивающей направленности

Направления развития	Образовательные области	Группы раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		1 - 3 года		3 - 4 года		4 - 5 лет		5 - 6 лет		6 - 7 лет	
		Количество часов									
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
Инвариантная часть (обязательная)											
Познавательное развитие	Познавательное развитие	2	74	2	74	2	74	2	74	4	111
	ФЭМП	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
	Сенсорные эталоны, экспериментирование	как часть занятий матем.предст. и в режимных моментах		как часть занятий матем.предст. и в режимных моментах		как часть занятий матем.предст. и в режимных моментах		как часть занятий матем.предст. и в режимных моментах		как часть занятий матем.предст. и в режимных моментах	
	Окружающий мир (чередование с природой)	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	Природа (чередование с окр.мир)										
Речевое развитие	Речевое развитие	1	37	1	37	1	37	3	111	3	111
	Речевое развитие: формирование, обогащение словаря; ЗКР; грамматический строй речи; развитие связной речи	1	37	1	37	1	37	2	74	1	37
	Подготовка к обучению грамоте	-		Как часть занятия РР		Как часть занятия РР		1	37	2	74
	Чтение художественной литературы (культурная практика)	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	

Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах	
	Сфера трудового воспитания	-		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах		В режимных моментах	
	Область формирования основ гражданственности и патриотизма	-		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Безопасность дорожного движения	-		-		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Область формирования основ безопасного поведения	-		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	5	185	4	148	4	148	4	148	5	185
	Музыкальная деятельность	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	Приобщение к искусству	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Изобразительная деятельность: лепка	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	-								
	Изобразительная деятельность: рисование	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
	Конструктивная деятельность	1	37	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Театрализованная деятельность	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности		В совместной деятельности	

Физическое развитие	Физическое развитие	2	74	3	111	3	111	3	111	3	111
	Бассейн	-		-		1	37	1	37	1	37
	Физическая культура	2	74	3	111	2	74	2	74	2	74
Итого		10	370	10	370	10	370	12	444	15	555

Вариативная часть модульная

ЧФУ	Во всех видах детской деятельности
Чтение художественной литературы	Ежедневно не менее 10 минут
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно

**Календарный* учебный график на 2023-2024 учебный год
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА» ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь			февраль			март				апрель			май												
недели	29.08-1.09	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30.10-3.11	6-10	13-17	20-24	27.11-1.12	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30.01-3.02	6-10	13-17	20-24	27.02-3.03	6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28	1-5	8-12	15-19	22-26				
1	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	Д	Д
2	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д

	июнь					июль					август				
недели	29.05-2.06	5-9	12-16	19-23	26-30	3-7	10-14	17-21	24-28	31.07-4.08	7-11	14-18	21-25	28-31	
1	Л	Л	Р	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		

Условные обозначения:

1 – первая младшая группа

2 – вторая младшая группа

3 – средняя группа

4 – старшая группа

5 – подготовительная группа

* - в таблице представлен примерный вариант заполнения

А – адаптация

Д – диагностика

У – проводятся занятия по всем образовательным областям

Р – новогодние развлечения, праздники (не рабочие дни)

Л – летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)